

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей №26 «Лейсан» Гимазова Алсу Джаудатовна (ДОУ №26)

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 11.06.26

Зав производством:

Фахрутдинова Ризид Габдулбаровна (26 ДОУ)

Мед. работник:

Гимазова Алсу Джаудатовна (ДОУ №26)

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	78,13
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	265,62
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	40,6
Обед		
Салат из свежей капусты с помидорами	50	36,49
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	240,01
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	213
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227,34
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Простокваша	150	79,92
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	362,1
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	132,22
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 177,47
		2 095,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	58,13
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	210,66
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	40,6
Обед		
Салат из свежей капусты с помидорами	40	29,19
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	228,68
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	213
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192,37
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Простокваша	130	69,26
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	284,72
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/18	113,66
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 140,91
		1 822,74
Работники Доу		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	14,33 руб.
Кисель из концентрата полусладкий	200	2,71 руб.
Хлеб "Рябинушка"	20	1,87 руб.
		Итого за день, руб 18,91
		373,77

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей №26 «Лейсан» Гимазова Алсу Джаудатовна (ДОУ №26)

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 10.06.26

Зав производством: Фахрутдинова Ризид Габдулбаровна (26 ДОУ)

Мед. работник: Гимазова Алсу Джаудатовна (ДОУ №26)

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	30/10/5	116,54	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	202,66	
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	40,6	
Обед			
Салат из свежих огурцов	50	59,91	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	94,33	
Плов "Золотой петушок"	50/150	484,33	
Напиток "Лимонный"	200	98,45	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	130	73,1	
Булочка "Детская "	50	173,72	
Ужин			
Десерт фруктовый Апельсин	110	40,92	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Картофель "По-деревенски"	130	217,3	
Чай полусладкий	200	21,5	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 981,25	
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	20/10/5	96,54	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	156,96	
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	40,6	
Обед			
Салат из свежих огурцов	40	47,92	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	66,74	
Плов "Золотой петушок"	25/125	346,09	
Напиток "Лимонный"	150	73,84	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Булочка "Детская "	50	173,72	
Ужин			
Десерт фруктовый Апельсин	110	40,92	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Картофель "По-деревенски"	110	183,87	
Чай полусладкий	150	16,12	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 639,04	
Работники Доу			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	10,14 руб.	94,33
Напиток "Лимонный"	200	5,92 руб.	98,45
Хлеб "Рябинушка"	20	1,87 руб.	47,46
Итого за день, руб		17,93	240,24

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей №26 «Лейсан» Гимазова Алсу Джаудатовна (ДОУ №26)

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 09.06.26

Зав производством:

Фахрутдинова Ризид Габдулбаровна (26 ДОУ)

Мед. работник:

Гимазова Алсу Джаудатовна (ДОУ №26)



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	30/5	93,1	
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	234,22	
Какао с молоком полусладкое	180	98,39	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Винегрет из овощей	50	73,19	
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	151,91	
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	176,51	
Пюре картофельное	130	104,38	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Ряженка	150	127,31	
Ужин			
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	166,34	
Каша перловая вязкая	130	125,69	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	194,17	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 847,59	
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	20/5	73,11	
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	180,63	
Какао с молоком полусладкое	150	81,99	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Винегрет из овощей	40	58,55	
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	150/10	108,06	
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	40/10	93,13	
Пюре картофельное	110	88,32	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Ряженка	130	110,33	
Ужин			
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	166,34	
Каша перловая вязкая	110	106,35	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	150/7/18	178,82	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 528,03	
Работники Доу			
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	215	14,24 руб.	151,91
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,28 руб.	79,92
Хлеб "Рябинушка"	20	1,87 руб.	47,46
Итого за день, руб		18,39	279,29

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей №26 «Лейсан» Гимазова Алсу Джаудатовна (ДОУ №26)

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 08.06.26

Зав производством: Фахрутдинова Ризид Габдулбаровна (26 ДОУ)

Мед. работник: Гимазова Алсу Джаудатовна (ДОУ №26)

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5	78,13	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192,5	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	40,6	
Обед			
Салат " Свежесть "	50	45,84	
Суп картофельный с бобовыми	200	106,24	
Котлеты "Челнинские"	75	337,91	
Макароны отварные	130	34,26	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	130	73,1	
Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68	
Пудинг из творога"Пышка" с повидлом	150/30	461,4	
Чай полусладкий с молоком	200	48,15	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 877,6	
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5	58,13	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149,34	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	40,6	
Обед			
Салат " Свежесть "	40	36,67	
Суп картофельный с бобовыми	150	79,69	
Котлеты "Челнинские"	50	159,79	
Макароны отварные	110	29,04	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60,17	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68	
Пудинг из творога"Пышка" с повидлом	100/30	308,06	
Чай полусладкий с молоком	150	36,11	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 374,55	
Работники Доу			
Суп картофельный с бобовыми	200	6,69 руб.	106,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,2 руб.	80,23
Хлеб "Рябинушка"	20	1,87 руб.	47,46
Итого за день, руб		11,76	233,93